



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE SOLEDADE
SECRETARIA DA FAZENDA**

**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº
MUNICÍPIO DE SOLEDADE/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE
OBJETO DA AQUISIÇÃO/CONTRATAÇÃO:**

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

I - DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE:

Profissional habilitado na área de YOGA, para a prestação de serviços de Práticas Integrativas e Complementares do SUS

II – ALINHAMENTO ENTRE A CONTRATAÇÃO E O PLANEJAMENTO (PLANO ANUAL DE CONTRATAÇÕES):

O município encontra-se com o plano anual de contratações em fase de elaboração.

III – DESCRIÇÃO DOS REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO:

As atividades desenvolvidas pelos oficinairos / instrutores de Práticas Integrativas e Complementares - PICS, poderão ser desenvolvidas na sede da CONTRATADA e/ou nas dependências da CONTRATANTE utilizando a estrutura física das Unidades Básicas de Saúde, visando atender ao público específico de cada bairro/região, mediante organização de horários e cronogramas de atendimento.

IV – ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES:

Carga horária de no máximo 40 horas mensais, em horários e dias a serem definidos pela Secretaria Municipal da Saúde.

V – ALTERNATIVAS DISPONÍVEIS NO MERCADO:

Contratação de pessoa jurídica para prestação do serviço necessário.

VI – ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO

O valor estimado de contratação consiste em R\$ 90,00 a sessão com base nas pesquisas realizadas no sistema Licitacon e orçamento com prestador do serviço que atua no Município.

VII – DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO:

As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. A contratação será de muita importância para o município, pois com os recursos terapêuticos das PICS, irá ajudar a população com a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

VIII – PARCELAMENTO OU NÃO DA CONTRATAÇÃO:

Não haverá parcelamento

IX – RESULTADOS PRETENDIDOS:

As práticas de Yoga Integrativa trabalham em todos os níveis do ser, físico mental e espiritual, trabalhando na saúde complementar de todas as áreas. A prática regular do yoga pode proporcionar benefícios como melhorias no sistema cardíaco e respiratório, controle do estresse e ansiedade, maior equilíbrio, fortalecimento do tônus muscular e demais aspectos que vão contribuir de forma ativa para que possa executar as atividades do dia a dia com disposição e produtividade. As práticas de yoga envolvem meditação, exercícios respiratórios e posturas específicas para trabalhar a consciência corporal e proporcionar a sensação de relaxamento, ocasionando vários benefícios para a saúde física e mental.

X – PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS A EXECUÇÃO DO CONTRATO:

Não há necessidade de providências prévias a execução do contrato.

XI – CONTRATAÇÃO LIGADA OU NÃO À OUTRA CONTRATAÇÃO:

Possui vínculo com o Projeto PICS.

XII – POSSÍVEIS IMPACTOS AMBIENTAIS:

Não há impactos ambientais.

XIII – DECLARAÇÃO DE VIABILIDADE:





VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 725E-16FF-5C54-97C8

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ CÁSSIA FRANCIELE KUHN (CPF 023.XXX.XXX-84) em 14/02/2024 15:46:21 (GMT-03:00)
Papel: Assinante
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ OLITA CAMINI VEIGA (CPF 687.XXX.XXX-15) em 14/02/2024 16:29:19 (GMT-03:00)
Papel: Assinante
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ OLITA CAMINI VEIGA (CPF 687.XXX.XXX-15) em 16/02/2024 08:13:56 (GMT-03:00)
Papel: Assinante
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://soledade.1doc.com.br/verificacao/725E-16FF-5C54-97C8>